

1日の流れ



8:30～

朝の送迎

職員がご自宅までお迎えにあがります。車椅子の方でも問題ありません。必要であれば車椅子を貸出ししております。



9:20～

健康チェック

体温、血圧、脈拍等体調不良が無いか確認します。



10:00～

入浴・談話

天神乃湯を運んでおりますので、温泉でゆっくり楽しんで頂けます。他の方と談話されたり爪を切ったり…ご自由に過ごしていただけます。



12:00～

昼食・休憩

楽しく食事を召し上がられた後は、お昼寝をされたり趣味の作業をされたりご自身の時間を過ごす事が出来ます。



14:00～

体操・レクリエーション

ほっとin福寿草には理学療法士がいる為、機能訓練を行なうことが出来ます。レクリエーションでは、ビデオをみたり、つり、輪投げ、カレンダー作成等々楽しいことがたくさんあります。



15:00～

おやつ・ミニレクリエーション

おやつを提供させていただきます。その後お帰りまで談話して頂いたり、クイズや体操をしております。



16:30～

帰りの送迎

ご自宅まで職員が、送らせて頂きます。

